



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

FORMAZIONE FORMATORI
CORSI «GRASSROOTS LIV. E (ENTRY)»
CORSI INFORMATIVI-FORMATIVI

CORSI «GRASSROOTS LIV. E»

Organizzazione: FIGC Settore Giovanile e Scolastico

Durata: 16 ore



CORSI «GRASSROOTS LIV. E»

1 incontro

1 parte – le norme del comunicato n. 1 relative all'attività di base:

- Obiettivi e finalità del calcio di base (categorie piccoli amici, primi calci, pulcini ed esordienti)
- Modalità di gioco delle categorie di base.
- Regolamenti dei tornei organizzati dalla FIGC e dei tornei organizzati dalle Società
- Le opportunità di partecipazione delle ragazze nell'attività giovanile: deroghe e modalità di gioco nell'attività specificatamente femminile

Interventi

2 parte – il ruolo dell'Istruttore nell'attività di base :

- L'allenatore ideale nelle diverse categorie, differenze tra allenatore che vuole vincere e allenatore che vuole formare
- Conoscere le caratteristiche dei bambini/ragazzi e bambine/ragazze delle diverse fasce d'età



Interventi

CORSI «GRASSROOTS LIV. E»

2 incontro

1 parte - Elementi base della seduta di allenamento:

- Gli obiettivi calcistici: la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tattico-tecniche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento
- Le diverse tipologie di gioco (popolari, polivalenti, propedeutici al calcio, ecc.)
- Le attività per allenare la tattica e la tecnica nel calcio e nel calcio a 5.

interventi

2 parte - Esercitazioni pratiche :

- Attività e modalità didattiche per favorire il miglioramento tattico/tecnico del calcio e dal calcio a 5



CORSI «GRASSROOTS LIV. E»

3 incontro

1. parte – La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti:

- Informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico)
- La sicurezza degli impianti
- Autoarbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.

Interventi

2 parte – Le relazioni psicologiche nella scuola calcio:

- La relazione allenatore - allievo
- Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.
- Gli errori da evitare



CORSI «GRASSROOTS LIV. E»

4 incontro

1 parte - Elementi base di una seduta di allenamento :

- Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita “libera”
- Il calcio a 5

Interventi

2 parte - Esercitazioni pratiche

- Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3
- Le partite a tema
- Il calcio a 5

